



bön kursen

Många tränar med viss regelbundenhet.

Vi vet också att andliga övningar gör oss väl. Bönekursen är ungefär som ett pass på Friskis och svettis, fast med övningar för själen.

Vill du inleda 2021 med att ta steg i ditt böneliv är du varmt välkommen att anmäla dig till bönekursen. Under några veckor går vi igenom den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be.

Vi kommer att arrangera både en svensktalande och arabisktalande kurs. Välj vad som passar bäst.

- ▷ **Start:** Tisdag den 12 januari
- ▷ **Tid:** Tisdagar mellan kl 20-21
- ▷ **Plats:** Zoom (länk mailas ut till dem som anmäler sig)